

# Keine Angst im Smartphone-Dschungel

„Umgang mit dem Handy leicht erklärt“: Elzer Generationenhilfe bietet Workshop für Senioren an

**ELZE** ■ Telefonieren, Bilder und Videos versenden, Nachrichten lesen, das Navigieren und und und: Für jüngere Menschen gehört ein Smartphone zum Alltag und der Umgang mit den kleinen Alleskönnern ist für sie selbstverständlich. Doch für Senioren ist es oft überhaupt nicht so einfach, mit so einem Gerät klarzukommen. Touchscreens, Apps und Online-Dienste sind für sie oft völlig neue Techniken. Entsprechend groß können Berührungsängste und Fragezeichen sein. Diese Fragezeichen nach und nach aufzulösen, dieser Aufgabe nehmen sich Jana Stern und Stefan Reissig im Rahmen eines kostenfreien Workshops im Ladentreff des Netzwerkes Zukunft

Elze an. Bereits zu Jahresbeginn hatte die Generationenhilfe einen Kursus zum Umgang mit Smartphone und Co. im Angebot. Dieser war so stark nachgefragt, dass sich die beiden Netzwerker nun der Sache erneut annehmen möchten. „Wir möchten mit vielen praktischen Übungen direkt auf die Fragen der Menschen eingehen. Auch beim Smartphone gilt: Übung macht den Meister, man muss sich nur trauen“, beschreibt Reissig den Gedanken, in einer überschaubaren Gruppengröße mit „wenig Theorie, aber viel Praxis“ direkt dort helfen zu wollen, wo die Unsicherheiten der älteren Nutzer im Umgang mit den kleinen

Geräten liegen. Es werden grundlegende Kenntnisse dazu vermittelt, was Apps sind, wie Whatsapp funk-

tioniert, was in Sachen Sicherheit zu beachten ist – aber individuellen Wünschen soll ebenso nachge-

gangen werden. „Es geht darum, eine gewisse Gelassenheit für das Thema zu bekommen. Denn gerade für die ältere Generation kann ein Smartphone das Leben in vielerlei Hinsicht angenehmer und einfacher gestalten“, bestärkt Stern Interessierte, sich für den Workshop, der am Donnerstag, 25. Oktober, von 17 bis 19 Uhr in der Hauptstraße 6 über die Bühne geht, anzumelden. Anmeldungen nimmt Sabine Mensing im Rathaus unter der 05068/46414 oder per Mail an [s.mensing@elze.de](mailto:s.mensing@elze.de) entgegen. Je nach Nachfrage werden weitere Workshop-Termine folgen. Zum Workshop mitzubringen ist ein internetfähiges Handy. ■ as



„Auch beim Smartphone gilt: Man muss sich nur trauen“: Die Netzwerker Jana Stern und Stefan Reissig möchten beim Workshop den Fragen der Senioren auf den Grund gehen. ■ Foto: Appel